

LJKA talentų programa

2023 – 2024 m.



Įžanga

Ši LJKA talentų programa paruošta atsižvelgiant į asociacijos veiklos tikslus:

1. Sudaryti galimybes sportininkams bei treneriams siekti aukštų tarptautinių rezultatų.
2. Didinti ILCA klasės patrauklumą Lietuvoje.
3. Įtraukti visų regionų sportininkus, trenerius, asociacijos narius aktyviai dalyvauti asociacijos veikloje.

Šiuos tikslus asociacija įgyvendina vykdydama tokius uždavinius:

1. Parengia ir vykdo meistriško ugdymo programą (Talentų programą).
2. Organizuoja buriotojų stovyklas ir seminarus.
3. Organizuoja rinktinių dalyvavimą tarptautinėse varžybose.
4. Padeda sportininkams sudaryti individualius tobulėjimo planus ir stebėti jų vykdymą.
5. Pasiūlo sportininkams aukšto tarptautinio lygio trenerių konsultacijas.
6. Sudaro sportininkų reitingus.
7. Finansuoja geriausių sportininkų dalyvavimą aukšto tarptautinio meistriško ugdymo varžybose.
8. Viešina informaciją asociacijos puslapyje ir socialinėse platformose.

LJKA talentų programos gairės



Pav. 1. LJKA talentų programos pagrindas yra stovyklos, vykstančios tiek Lietuvoje, tiek užsienyje, vasaros bei žiemos sezonų metu. Šių stovyklų metu kiekvienas sportininkas gali sudaryti asmeninę tobulėjimo programą su pasirinktu treneriu. Geriausi sportininkai nustatomi pagal rezultatus įskaitinėse varžybose. Talentingiausius sportininkus identifikuoja asociacijos treneriai. Geriausiems ir talentingiausiems sportininkams asociacija

suteikia finansinę paramą.

Pagrindiniai LJKA talentų programos aspektai, nurodyti pav. 1, yra šie:

Buriavimo stovyklos. Kiekvieno buriavimo sezono metu LJKA organizuoja keturias vasaros stovyklas ir vieną žiemos stovyklą. Stovyklų metu sportininkai dirba drauge su asociacijos parinktais aukšto tarptautinio lygio treneriais ir drauge sudaro asmeninę tobulėjimo programą.

Asmeninio tobulėjimo programos identifikuoja sportininko silpnąsias ir stipriąsias savybes bei nustato konkrečius žingsnius, kuriais keliamas sportininko meistriškumas. Tobulėjimo programos apima tiek buriavimo įgūdžių tobulinimą, tiek bendro fizinio pasirengimo kėlimą. Asmeninę programą sportininkas gali vykdyti sezono metu buriuodamas savo klube, padedamas klubo trenerio, dalyvaudamas tarptautinėse varžybose asmenine iniciatyva arba su klasės rinktine. Taip pat, LJKA siekia užtikrinti nuolatinį ryšį tarp sportininko ir asociacijos trenerio, kad išskylantys klausimai būtų sprendžiami lengvai.

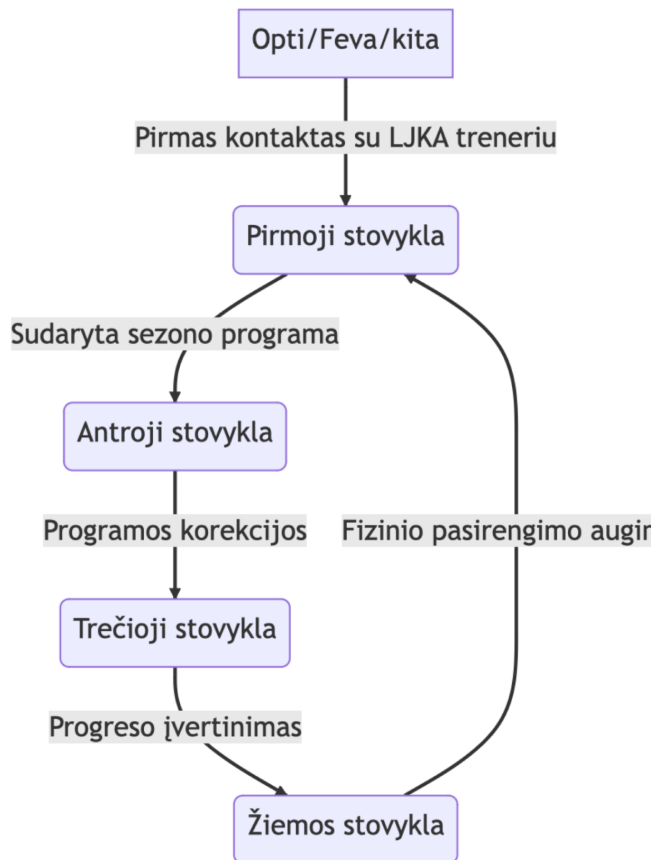
Objektyvus geriausių buriuotojų nustatymas. Asociacija nuolatos siekia identifikuoti geriausius ir talentingiausius buriuotojus. Geriausi buriuotojai nustatomi naudojantis reitingu, sudarytu iš keturių sezono metu vykstančių varžybų Lietuvoje ir užsienyje. Reitingui sudaryti naudojamos aukšto tarptautinio meistriškumo varžybos, kuriose dalyvių skaičius nėra ribojamas. Talentingiausius sportininkus nustato LJKA valdyba atsižvelgdama į dalyvavimą stovyklose, varžybose, bendrą fizinį pasirengimą, buriavimo teorijos žinias, sportininko motyvaciją.

Finansine parama asociacija siekia padėti geriausiems ir talentingiausiems sportininkams siekti dar aukštesnių rezultatų.

Trenerių kvalifikacijos kėlimo kursai. Siekdama, kad Lietuvoje būtų kuo daugiau aukščiausio lygio ILCA klasės trenerių, asociacija atrenka ir finansuoja jaunų trenerių kvalifikacijos kėlimo kursus.

Seminarai. Teorinėms buriavimo žinioms gerinti, asociacija organizuoja nuotolinius seminarus taisyklių ir ILCA klasės jachtų valdymo temomis.

Stovyklų ciklas



Pav. 2. LJKA Talentų programos bazę sudaro stovyklos. Pirmojoje pavasario stovykloje dalyvauja buriuotojai, neseniai pradėję buriuoti su ILCA klasės jachtomis. Šioje stovykloje sportininkai pasirenka asociacijos trenerį ir sudaro individualų tobulėjimo planą. Tolimesnėse stovyklose planas gali būti peržiūrimas ir koreguojamas. Žiemos stovykloje rezultatai įvertinami ir įvardinami nauji tikslai ateinantiems metams.

Vieno buriavimo sezono stovyklų ciklą sudaro keturios-penkios stovyklos, žr. pav. 2. Keturios stovyklos vyksta vasaros sezono metu suderintos su reitingo įskaitinėmis varžybomis. Taip pat organizuojama viena stovykla žiemos sezono metu. Tarp stovyklų sudaromos sąlygos buriuotojams tęsti darbą pagal sudarytą asmeninį planą.

Pirmoji pavasario stovykla yra prieinama visiems sportininkams ir organizuojama Lietuvoje. Šios stovyklos tikslas yra susipažinti sportininkus su asociacijos treneriais. Stovyklos rezultatas - sudarytas individualus sezono tikslų ir tobulėjimo planas, pasirinktas treneris nuolatiniam bendravimui viso sezono metu.

Vėliau vykstančių stovyklų metu įvertinamas sportininkų progresas, peržiūrimas ir koreguojamas planas. Jei stovyklos organizuojamos užsienyje, dalyvių skaičius jose gali būti ribojamas. Pagrindinis galimybės dalyvauti stovykloje kriterijus yra išsikeltų fizinio pasirengimo tikslų įgyvendinimas iki stovyklos.

Žiemos stovyklos metu įvertinami sportininko išsikelti tikslai ir pasiekti rezultatai, sudaromas naujas ateinančio sezono planas.

2023 m. stovyklų ir įskaitinių varžybų kalendorius

Sudarydama įskaitinių varžybų grafiką, asociacija atsižvelgia į šiuos kriterijus:

- Varžybos turi būti prieinamos visiems sportininkams
- Varžybos turi vykti atviruose vandenyse, jūroje
- Varžybos turi būti įvairaus lygio konkurentų, tuo būdu palyginant labai įvairių gabumų sportininkus

Kiekvienos įskaitinės varžybos suderintos su prieš varžybas vykstančia stovykla. Siekiama, kad treneriai, dirbantys stovyklose, toliau dirbtų ir varžybų metu bei padėtų sportininkams pasiekti kuo aukštesnių rezultatų.

Šios varžybos ir stovyklos numatytos 2023 m. sezonui:

	Stovykla	Varžybos	Pastabos
1. LR buriavimo taurė, Nida	05 21 - 05 24	05 25 - 05 28	Skirta visiems buriuotojams
2. LOTOS Nord Cup, Gdansk	06 23 - 06 26	06 27 - 06 29	Galima dalyvių atranka
3. Europa Cup Poland, Puck	08 20 - 08 23	08 24 - 08 27	Galima dalyvių atranka
4. LR čempionatas, Nida	09 04 - 09 07	09 08 - 09 10	Skirta visiems buriuotojams
5. Žiemos stovykla	02 15 - 02 22, 2024		Data derinama

Sportininkų atrankos ir finansavimo principai

Geriausių sportininkų reitingas nustatomas po kiekvienų įskaitinių varžybų. Įskaitines varžybas ir kalendorių kiekvienų metų pradžioje tvirtina LJKa valdyba. Sportininkų reitingas sudaromas šiose kategorijose:

- ILCA 4 vaikinai ir merginos iki 16 m.
- ILCA 6 merginos
- ILCA 6 vaikinai
- ILCA 7

Sudarant reitingą sumuojami taškai, surinkti įskaitinėse varžybose. Sportininkas gauna tiek taškų, kiek aplenkia įskaitos kriterijus atitinkančių sportininkų tose varžybose. Pavyzdžiui, jei ILCA 6 įskaitoje yra 100 vaikinų, tai už pirmą vietą skiriami 99 taškai.

LJKa valdyba skiria finansavimą trimis geriausiems kiekvienos reitingų kategorijos sportininkams. Taip pat, asociacijos trenerių siūlymu, valdyba skiria finansavimą vienam talentingiausiajam kiekvienos reitingų kategorijos sportininkui. Bendrą finansinės paramos sumą ir jos paskirstymą nustato asociacijos valdyba. Finansinė parama gali būti skirta padengti dalyvavimo stovykloje mokesčius, regatos starto mokesčius, kelionės išlaidas ir kitas išlaidas.